

**Ausserordentlicher Belegungsplan Turnhalle Lehmkul in Coronazeiten - Stand 08.06.2020**

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>08:00 - 09:00</b>	Reha Ortho (Dagmar)	Reha Ortho (Rita)				
<b>09:00 - 10:00</b>	Reha Ortho/Cospo (Dagmar)	Reha Ortho (Rita)			Reha Ortho (Rita)	Sportabzeichen (Outdoor)
<b>10:00 - 11:00</b>	Reha Ortho/Cospo (Dagmar)	Reha Ortho (Rita)				Sportabzeichen (Outdoor)
<b>10:45 - 11:30</b>			Gymnastik (Rita)			
<b>11:30 - 12:30</b>			Reha Ortho (Rita)			
<b>14:15 - 15:15</b>	Reha Ortho (Dagmar)					
<b>15:30 - 16:30</b>				Reha Ortho (Rita)		
<b>16:30 - 17:30</b>				Reha-Fitness (Rita)		
<b>17:30 - 18:30</b>		17:00 - Pilates (Dagmar)		Reha-K (Rita)		
<b>18:00 - 19:00</b>		Pilates (Dagmar)	Reha Ortho (Dagmar)			
<b>18:30 - 19:30</b>				Reha Ortho (Rita)		
<b>18:30 - 21:00</b>	Fußball/Hobbytruppe (Outdoor)	Volleyball (Outdoor)				
<b>19:30 - 21:00</b>	Combat Fitness (Thorsten)		Muay Thai (Thorsten)	Alte Herren (Outdoor)		
<b>19:30 - 21:00</b>				Combat Fitness (Thorsten)		

**Alle Angebote finden bei guten Wetter auch draußen statt.**