

9.6.2020

# Es geht wieder los!



Fußball-/ Alte Herren Abteilung und  
Fußballgruppe der Freiwilligen Feuerwehr  
SCHWARZ WEISS ELMPT

# IHR SEID MIT „ABSTAND“ AM BESTEN

Auszug Dfb vom 26.05.2020

Liebe Fußballfreunde, der Fußball besitzt hierzulande eine große gesellschaftliche Bedeutung. Daher ist es Aufgabe aller Vereine und Fußballer, verantwortungsvoll mit den gewonnenen Freiheiten umzugehen. Je mehr wir dieser Verantwortung nachkommen, desto eher können weitere Erleichterungen auf dem Weg zu einem regulären Spielbetrieb vorgenommen werden. Das Virus können wir nur gemeinsam bezwingen – im Team.

Vor diesem Hintergrund kann ein Fußball-Training unter Einhaltung von Vorgaben erfolgen:

1. Fußball in der Sporthalle derzeit nur Kontaktfrei über Alternativ- oder Individualprogramm.
2. Erlaubt ist seit dem 30.05.2020 ...auch nicht kontaktfreier Sport (Fußball) mit bis zu 10 Personen bei Ausübung an der frischen Luft.
3. Vor Betreten des Vereinsgeländes MNS anlegen und bereits am Haupttor sind die Hände zu desinfizieren. Abstandsregel (mind. 1,5m) beachten!!
4. Nach Betreten des Vereinsgeländes ist der zugewiesene Trainingsplatz umgehend zu besetzen. Der MNS kann abgelegt werden.
5. Das Verlassen des Vereinsgeländes nach dem Training erfolgt, unter Einhaltung MNS und der Abstandsregel (mind. 1,5m), durch das Haupttor.
6. Die Nutzung von Umkleidekabinen und Duschen sind auf unserer Sportanlage weiterhin in Absprache mit der Vereinsführung gesperrt.
7. Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, MNS, Abstandsregel, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten.
8. Einzel Anreise zur Sportstätte in Sportkleidung, keine Fahrgemeinschaft.

9. Die Nutzung unserer Räumlichkeiten ist weiterhin in Absprache mit der Vereinsführung gesperrt.
10. keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen (Risikogruppen) durch die Aufnahme des Trainingsbetriebes.

## TIPPS ZUR TRAININGS-ORGANISATION

### Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.

### Minimierung von Risiken

- Nutzung des gesunden Menschenverstandes.
- Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.

- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren.

## Organisatorische Grundlagen

- Bei Nutzung des Sportgeländes durch mehrere Vereine/Gruppen sollte frühzeitig eine gemeinsame Vereinbarung über den Umgang und das Verhalten auf dem Sportgelände getroffen werden. Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Puffer Zeit von 10 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.
- Benennung eines Ansprechpartners („Corona-Beauftragter“) im Verein. Die betreffende Person dient als Koordinator für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs.
- Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit. Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden auf unserer Homepage veröffentlicht.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können.
- Für alle Trainingsteilnehmer werden Check-Listen bereitgestellt (Trainer, Betreuer, Spieler) zur Abfrage von Symptomen.

## Hygiene-Maßnahmen

- Zutritt zum Vereinsgelände mit MNS unter Einhaltung des Mindestabstandes 1,5 m.
- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.

- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden.
- Auch in den Toiletten Mindestabstand einhalten.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird.
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.

### Vorgaben für Trainingseinheiten

- Fußball wird als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- Die Spieler dürfen sich beim Beginn des Trainings nicht wie üblich händisch begrüßen.
- Auch beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Jeder soll sein eigenes Leibchen mitbringen und waschen. Ein Leibchen Wechsel während des Trainings darf nicht stattfinden.
- Jeder soll sein eigenes Getränk mitbringen und darauf achten, dass es nicht zu Verwechslungen kommt.
- Um Infektionsketten leichter nachverfolgen zu können, sollte eine Trainingsliste erstellt werden, auf der notiert wird, wer bei welcher Trainingseinheit anwesend war.